

I VALORI

Qui di seguito troverai dei numeri: scrivi accanto ad ogni numero un valore che ti viene in mente.

Sforzati e fallo con almeno 6 valori.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- ...
- ...
- ...

Ora, rileggi la lista che hai scritto, facendo attenzione a non aver scritto dei valori “doppioni” (ovvero con lo stesso significato o con significati inclusi) e riscrivili in ordine di importanza.

Es. di doppioni:

Salute e Benessere

Successo e Perseveranza (Il successo include la perseveranza)

Riscrivi la lista in ordine di importanza dove, il più importante è il numero 1.

Un consiglio per stabilire l'ordine di importanza: confronta uno ad uno i valori.

Es. confronta il numero 1 con il 2 e segna il più importante; il più importante dei due lo evidenzi e lo confronti con il successivo e così via. Il risultato di questo confronto lo inserirai nella seguente lista. Ripeti il confronto per almeno 3 volte (eliminando il valore precedente “vincitore”) se hai trovato max 7 valori, o 4 se ne hai trovati di più.

Inserisci il risultato del confronto:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

C'è un valore che consideri superfluo? C'è qualcosa che non ti soddisfa? Ricomincia l'esercizio da ZERO!

Una volta completati i valori, potrai procedere con il corso!